



La Lettre des HCC



Hôpitaux Civils
de Colmar



Invitation

À l'occasion des Fêtes de la Nouvelle Année,
Le Directeur et son équipe vous invitent
à partager la Galette des Rois

Le Vendredi 10 janvier 2020
de 16h à 18h

à l'Espace Duhamel - Bâtiment 25
Hôpital Pasteur

Nous vous attendons nombreux

JOURNÉE MONDIALE DE LA DOULEUR : LES PATIENTS DU CETD EXPOSENT LEURS TALENTS

Le 17 octobre, à l'occasion de la **Journée Mondiale de la Douleur**, l'équipe du Centre d'Évaluation et de traitement de la Douleur (CETD) et du Comité du Lutte Contre la Douleur (CLUD) ont présenté, dans le hall du restaurant du personnel de Pasteur, **une exposition d'œuvres d'art et d'artisanat réalisées par les patients du CETD.**

La douleur chronique a différentes **répercussions sur le quotidien des patients**, pouvant conduire à des sentiments d'isolement, d'anxiété, de repli sur soi... À travers la pratique d'une activité artistique ou sportive, les personnes souffrant de douleur chronique retrouvent confiance en elles, **ne se laissant plus limiter ou définir par leur douleur.**

L'exposition a **donné la parole aux patients** par la peinture, la couture, la photographie ou le patchwork, tout en permettant aux soignants d'obtenir un aperçu de **l'expression de la douleur chronique** et de percevoir les patients sous un autre jour.



Le CLUD a profité de cet événement pour mener des actions de sensibilisation et d'information sur la douleur chronique auprès des professionnels de santé, proposant par exemple une **animation sensorielle** permettant de ressentir – tout en douceur – **les sensations liées aux douleurs neuropathiques périphériques localisées** : brûlures, picotement, ou douleur en « coup de poignard ».

Une sélection d'œuvres est exposée dans l'espace d'accueil du CETD, bâtiment 10 au rez de chaussée.



LES HCC PRÉPARÉS POUR LE MOIS SANS TABAC

Le **Mois sans Tabac**, c'est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs d'arrêter pendant un mois avec le soutien de leurs proches, se déroulant durant tout le mois de novembre. **28 jours sans fumer, c'est 5 fois plus de chances de s'arrêter!**

Afin de se préparer au Mois sans Tabac, l'équipe du service de tabacologie a organisé le 17 octobre une animation permettant de découvrir le défi, mais également de tester différents **substituts nicotiques**, de mesurer son taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré et d'obtenir un **kit d'aide à l'arrêt du tabac.**



Vous désirez arrêter de fumer?

Les IDE du service de tabacologie vous accompagnent dans votre démarche

Elles vous accueillent à la **Maison des Addictions**,
Bâtiment 57-33 avenue de la Liberté
03 89 12 43 07

AU BOULOT, J'Y VAIS À VÉLO

À l'initiative du Groupe de travail sur le développement durable, les HCC ont participé cette année au défi "Au boulot, j'y vais à vélo" entre le 3 et le 16 juin 2019.



Voici les résultats du défi pour les HCC :



MERCI, BRAVO et rendez-vous encore plus nombreux l'an prochain !

LA SEMAINE DU GOÛT AU CPA

Les **pâtisseries des HCC** ont régalé les résidents du CPA avec une **démonstration suivie d'une dégustation de verrines** à l'occasion de la semaine du goût. Au menu: tiramisu à la quetsche, mousse au fromage blanc et aux myrtilles, et mousse et génoise au café.

