



# La Lettre des HCC

Semaine mondiale de l'allaitement maternel au Parc du 12 au 19 octobre 2014



Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, les professionnels de santé du Pôle Femme Mère Enfant des Hôpitaux Civils de Colmar préparent la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM), qui aura lieu du **12 au 19 octobre 2014**.

Pour cette occasion, le personnel du Parc organise une **expo-photos** dans le hall de l'établissement, accessible du 13 au 17 octobre. Des **professionnels seront présents le lundi 13 et le mardi 14 octobre, de 9h à 17h**, pour **répondre aux questions des visiteurs, futurs parents, jeunes parents, professionnels**, sur le thème de l'allaitement maternel. Des ateliers se dérouleront également dans la salle de préparation à la naissance, au rez-de-chaussée, sur les **positions d'allaitement, le portage en écharpe ainsi que le toucher bien-être**.

La Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (CoFAM) relaie chaque année cette action internationale au niveau national. Il s'agit d'une semaine d'information consacrée à la protection et au soutien de l'allaitement maternel, ayant pour thème cette année : « **L'allaitement, un atout gagnant pour la vie** ».

Le lait maternel apporte des substances qui sont **nutritionnellement parfaites pour les bébés humains**, et qui **les protègent de maladies**. Ce sont des **éléments indispensables pour la croissance et le développement** si rapide du cerveau et du système nerveux central du nourrisson. L'allaitement favorise également **l'attachement mère-enfant**, élément fondamental de l'élaboration de la personnalité comme des capacités d'apprentissage de l'enfant. Le lait maternel est un élément essentiel pour la sécurité alimentaire de tous les bébés dans le monde. C'est l'une des ressources naturelles et renouvelables les plus précieuses de la planète.

Les objectifs de la SMAM sont d'attirer l'attention sur l'importance du soutien, pour :

- aider les mères à **établir et à maintenir l'allaitement**,
- d'encourager **les défenseurs de l'allaitement à se former** pour soutenir les mères et les bébés,
- d'**identifier les contacts locaux** de soutien pour les mères qui allaitent afin de leur permettre de trouver **aide et soutien** après l'accouchement,
- et d'inviter les gouvernements et les maternités au niveau mondial à mettre activement en œuvre les conditions pour le succès de l'allaitement maternel, en particulier pour **améliorer la durée et le taux de l'allaitement maternel**.

Le groupe de référence en allaitement maternel du Pôle FME du « Parc » vous invite donc à venir découvrir ou redécouvrir les différentes actions mises en place dans l'établissement pour encourager et soutenir l'allaitement maternel.

## Bilan de la journée mondiale sans tabac aux HCC, le 5 juin dernier

**JEUDI 5 juin 2014** Journée Mondiale Sans Tabac



**Animation dans le hall du PARC de 9h00 à 16h00**  
Testez votre dépendance à la nicotine, mesurez votre taux de monoxyde de carbone (CO)...

Cette année le thème choisi par l'OMS était axé sur « L'augmentation des taxes sur le tabac ».

A l'occasion de cette journée, le **centre de tabacologie des HCC a proposé une animation dans le hall d'entrée du Parc**.

Nous avons rencontré des femmes enceintes, des jeunes papas, des jeunes mamans, mais aussi des personnes allant en consultation ou venant rendre visite aux patients hospitalisés.

Nous vous rappelons que la **consultation de tabacologie est ouverte à tous, y compris au personnel des HCC au bâtiment 44/2<sup>ème</sup>**. Pour prendre rendez-vous,

téléphonez au 24307.

Le dessin de l'affiche de cette journée a été réalisé par un membre du personnel des HCC. Nous remercions M. Boudevin de nous avoir fait

## Pique nique du CPA

Le traditionnel pique-nique du Centre pour Personnes Agées s'est déroulé le **mercredi 18 juin 2014**. La météo n'a pas failli, offrant à **170 résidents** la possibilité d'investir les tables dressées dans le magnifique parc du Centre pour Personnes Agées et de profiter ainsi d'un **menu préparé par le service restauration des Hôpitaux Civils**, tout spécialement pour cette occasion.

Dès midi, un **groupe de musiciens** a assuré l'animation, pour le plus grand plaisir de nos résidents, qui ont pu profiter à l'ombre des arbres, de cette belle journée.

Une **équipe pluridisciplinaire** composée d'agents du Centre pour Personnes Agées et de nombreux **bénévoles** ont permis la **réussite de cet évènement annuel**.

