



La Lettre des HCC

Honneur aux Médailleurs 2014 et Retraités 2013



Dans son discours d'accueil, Mlle FIAT a profité de l'année olympique pour saluer la performance des «**144 champions hospitaliers** qui se voient décerner chacun une médaille». Cette fidélité favorise le «**niveau d'excellence**» de notre établissement.

Face aux différentes contraintes qui s'imposent à l'Hôpital, et donc à chacun de nous, elle nous a encouragés à «**conserver un mental de champion** pour dépasser ces évolutions et ajuster nos organisations».



Vendredi 6 mai 2014, une agitation certaine régnait en salle DUHAMEL. M. MEYER, Président du Conseil de Surveillance, Mlle FIAT, les membres du Conseil, les Médecins Chefs et les Cadres s'étaient rassemblés pour **honorer les 144 récipiendaires de la Médaille** d'Honneur Régionale, Départementale et Communale. Cette cérémonie a également permis de **remercier les agents partis en retraite en 2013**. Après les discours, la remise des médailles et la séance photo, la soirée s'est achevée par un repas convivial, préparé par le service restauration.



M. MEYER a ensuite exprimé, au nom des Membres du Conseil de Surveillance et en son nom propre, ses **remerciements à l'égard des retraités et des médaillés**. Par un rapide calcul, M. Le Président a souligné les **4 000 années de travail cumulées** par ces derniers, au service de ceux qui souffrent. Grâce à l'engagement, au savoir-faire et à la disponibilité dont ils font preuve, les personnels sont les **artisans de la grande satisfaction exprimée par les patients** pris en charge aux HCC. **Les travaux permettront de conforter la position d'hôpital de référence.**



C'est dans cet esprit que Mlle FIAT s'est tournée vers l'avenir en évoquant les **chantiers qui débutent aujourd'hui**. Ils **amélioreront les conditions d'accueil des patients et de travail des personnels**.

Enfin, Mlle le Directeur a **remercié les retraités** de l'année qui par leur présence à la cérémonie «sont venus en quelque sorte, nous transmettre le flambeau».

Pour conclure cette Olympiade, elle nous a invités à faire notre la devise des jeux : **Citius, Altius, Fortius** (plus vite, plus haut, plus fort) pour relever les défis qui nous attendent !



L'aide aux aidants familiaux des patients atteints d'une maladie d'Alzheimer par l'équipe du CPA (Dr MICHEL)

La **maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées** (dégénérescence lobaire fronto-temporale, maladie avec corps de Lewy, démence vasculaire...) affectent **900 000 personnes en France**. Selon les sources INSEE, plus de **15 000 personnes en seront atteintes en 2020 dans le Haut-Rhin**. Il est largement reconnu que **vivre au jour le jour avec un patient atteint de troubles neurocognitifs majeurs est une situation particulièrement éprouvante** qui engendre une « charge » ou un « fardeau » important **pour les proches**. De nombreuses études ont démontré que les aidants prenant en charge quotidiennement un patient dément sont plus enclins à présenter une détresse psychologique et ont un risque majeur de décès avant leur proche malade. **En l'absence de traitement curatif** de ces maladies en 2014, les dernières recommandations de la HAS concernant les symptômes psychologiques et comportementaux des démences insistent sur **l'importance de la prise en charge non médicamenteuse, avec un volet portant sur l'information et la formation des familles**.

Dans ce cadre, le pôle de gériatrie clinique des Hôpitaux Civils de Colmar propose un **programme d'information et de formation pour les aidants familiaux** de patients atteints d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Mis en place avec le **soutien de l'Agence Régionale de Santé depuis janvier 2013** et en partenariat avec les acteurs de la filière sanitaire et médico-sociale du bassin de population de Colmar, celui-ci vise à informer et sensibiliser les aidants familiaux sur ces pathologies et leurs répercussions dans la vie quotidienne pour mieux accompagner leurs proches. Il s'agit de leur apporter des éléments de **connaissance et de compréhension de la maladie**, des **outils pratiques** pour gérer la vie quotidienne et prévenir les troubles du comportement, un **soutien dans la durée afin d'anticiper les situations de crise et d'épuisement**.



Aide aux aidants : L'équipe du CPA

Le programme est **coordonné par une psychologue** et se compose de cycles mensuels de 6 séances qui se déroulent au sein de notre établissement en fin d'après-midi. Chaque séance est **animée par des professionnels différents** selon le thème abordé (médecins, neuropsychologues, ergothérapeutes, infirmières, aides-soignantes, assistantes sociales, psychologues). Le groupe est constitué d'un nombre limité de 6 à 8 aidants afin d'instaurer un lieu d'écoute et de faciliter les échanges. Le cycle est précédé et suivi d'un entretien individuel pour connaître les attentes des aidants et apprécier l'impact de la formation.

L'évaluation de l'action pour l'année 2013 a mis en avant une **grande satisfaction des aidants** aussi bien au niveau de la qualité pédagogique que du contenu. Cependant, l'absence de solution pour garder leur parent malade et les créneaux horaires incompatibles avec leur activité professionnelle ont été des écueils à la participation de certains d'entre eux.

L'approche pluridisciplinaire et l'impact positif de la formation sur les aidants ont été motivants et valorisants pour

l'ensemble des professionnels impliqués. Ils souhaitent la pérennisation de cette activité qui s'inscrit pleinement dans le cadre du troisième plan national Alzheimer et la filière Alzheimer au sein de l'établissement.

Pour avoir des renseignements complémentaires et/ou demander des plaquettes à destination des familles, vous pouvez contacter Mme Julia WINCKEL, psychologue et coordinatrice de la formation, par téléphone au 2 70 97 ou 2 70 75 (secrétariats médicaux) ou par courriel (julia.winckel@ch-colmar.fr ou secretariat.cpa@ch-colmar.fr).

Atelier de la Société Française de Neurochirurgie (SFNC) sur la stimulation médullaire (Dr VOIRIN)



Sous l'égide de la SFNC, un atelier sur la stimulation médullaire a eu lieu au sein des HCC le 11/04/2014 dans le **service de Neurochirurgie**. Il s'agit d'une session dite « EST » en partenariat avec le CHU de Nantes qui organise une session « OUEST » en Octobre.

Cette formation ponctuelle est de plus en plus recommandée pour la validation du DES en Neurochirurgie. **Une dizaine d'internes en Neurochirurgie de divers CHU (Strasbourg, Nancy, Limoges...)** ont participé à cet atelier et devant une sollicitation importante, nous avons

également accueilli **des Neurochirurgiens titulaires (Bayonne, Besançon...)** afin de fournir le panorama le plus exhaustif sur cette technique chirurgicale en plein essor.

Une **partie théorique a eu lieu le matin** en présence du **Dr J.VOIRIN** (responsable de cet atelier), du **Dr R.SCHALCK**, du **Pr A.MULLER** du CETD de Strasbourg et d'un invité extérieur, le **Dr P.RIGOARD**, Neurochirurgien au CHU de Poitiers. Cette matinée a été l'occasion d'échanges et de discussions riches sur la pratique de cette chirurgie et ses modalités de prise en charge. **L'après-midi était dévolu à une démonstration pratique d'implantation chirurgicale au bloc de Neurochirurgie**.

Les **retours** des différents participants sont **très positifs** et nous encourageant à reproduire cette expérience en 2015 et éventuellement à organiser une autre formation associée de type DPC.

Journée mondiale d'hygiène des mains (Equipe Opérationnelle d'Hygiène)

ONGLES ET PULPE DES DOIGTS

PENSEZ À LES FRICTIONNER
CAR ILS SONT CONTAMINÉS
ET FRÉQUEMMENT OUBLIÉS !

(audit HCC 2014)

Le 07 mai 2014, pour la journée mondiale d'hygiène des mains, l'équipe opérationnelle d'hygiène a mené une action d'information et de sensibilisation sur l'hygiène des mains, avec des messages ciblés sur **l'importance de l'utilisation des produits hydro alcooliques** en première intention et l'optimisation de la technique de friction des mains. **Friction à faire pendant 30 secondes sans oublier les ongles et la pulpe des doigts !**

