

# La Lettre des HCC



## PEUR DES SOINS DENTAIRES ? L'HYPNOSE, UNE METHODE POUR VAINCRE LA PEUR

Vous venez passer une consultation au cabinet dentaire en vue d'une intervention chirurgicale et vous avez peur (peur du dentiste et peur de la douleur). Votre praticien vous a proposé de faire cette intervention sous hypnose, mais savez-vous ce qu'est l'hypnose ?

Le contexte du « cabinet dentaire » alimente chez beaucoup de patients un état centré sur l'angoisse. Le recours à l'hypnose en médecine dentaire permet de dépasser cette peur et ainsi de mieux gérer l'appréhension.

En effet, l'hypnose peut être une aide efficace pour diminuer les effets du stress, de la peur.

Si l'hypnose a de plus en plus d'adeptes chez les malades et les médecins, ce n'est pas par hasard ! On l'enseigne à la faculté de médecine depuis 2001, et l'Ordre des médecins l'a reconnue comme technique médicale en 2005.

Les mille et une questions que vous vous êtes toujours posées sur l'hypnose .....

### QU'EST CE QUE L'HYPNOSE ?

C'est un état de concentration et de relaxation qui permet à la part automatique et émotionnelle du comportement, que l'on appelle l'inconscient, d'être plus réceptif qu'à l'état normal de « veille ».

Cet état s'apparente à celui lorsque l'on va s'endormir.... C'est un état d'hyper suggestibilité, c'est à dire que l'on peut ressentir à volonté des émotions et des sensations imaginaires .On se sent bien...détendu....

### DORT-ON ?

Une personne dans un état hypnotique ne dort pas, et est très consciente de ce qui se passe autour d'elle. Un film qui vous passionne, un livre, une pièce de théâtre peuvent vous aider à vous mettre vous même dans un état hypnotique. Si le temps vous paraît plus court, si vous éprouvez des émotions imaginaires (par exemple en regardant un match de foot, ou un film d'horreur), vous vous êtes auto-hypnotisé sans le savoir.

Il est impossible de rester « bloqué » dans un état hypnotique.

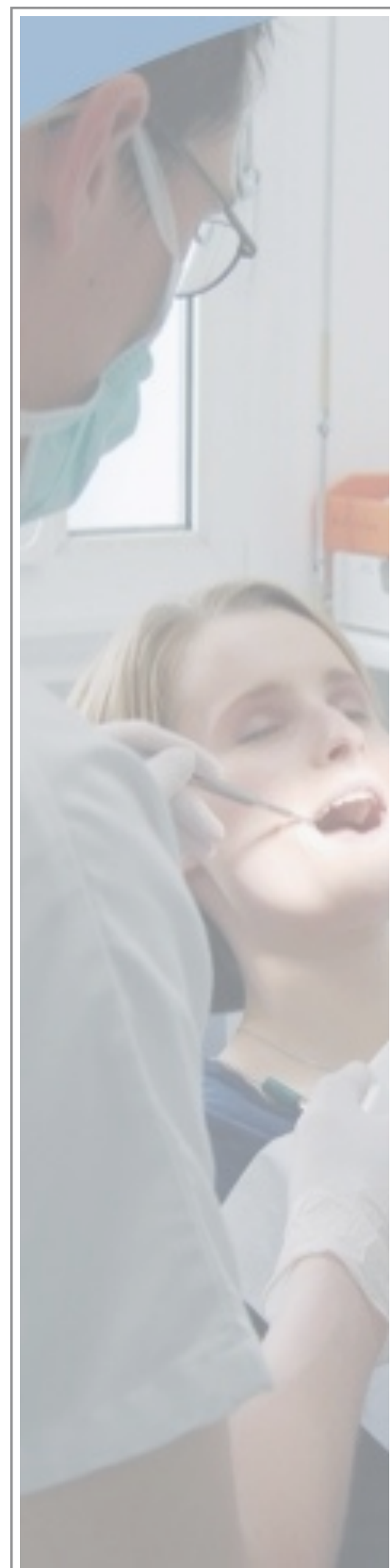
Hypnose = concentration et on ne peut pas rester concentré longtemps.

On ne peut pas vous faire faire et dire des choses que vous ne voulez pas. La partie consciente du raisonnement conserve ses propres barrières. En d'autres termes on ne peut pas utiliser l'hypnose comme détecteur de mensonges.

### COMMENT SE PASSE LA MISE EN CONDITION ?

L'hypnose sollicite la participation active du patient .Il s'agit plus d'un état de profonde relaxation, pendant lequel le patient va pouvoir s'exprimer librement. Le thérapeute utilise des métaphores, c'est-à-dire un langage symbolique, pour guider l'inconscient du sujet et l'amener à trouver lui-même les solutions à ses problèmes.

On peut d'ailleurs comprendre aisément l'efficacité de l'hypnose contre la douleur : des substances euphorisantes et anesthésiantes sécrétées naturellement par le cerveau (hypothalamus) permettent de mieux résister au stress, de soulager la douleur et de contrôler l'anxiété ; lors de l'état hypnotique, leur production est au maximum. La prise en charge de l'anxiété au cabinet dentaire n'est pas aisée et nécessite beaucoup de maîtrise et de calme tant de notre part que de celle du patient. L'hypnose n'est probablement pas une science, peut-être un art, certainement une pratique. Elle ne prend sa véritable identité que dans sa mise en œuvre thérapeutique, dans la rencontre, et peut être appliquée, à votre demande, au sein du service par du personnel formé sur les applications pratiques de cette technique.



## Les Titres



1 - PEUR DES SOINS DENTAIRES ?

2 - ÉQUIPEMENTS BIOMÉDICAUX

3 - NOUVEAU PARKING À L'IFSI

4 - PASSAGE AU NOUVEL INTRANET

5 - RENCONTRES EUROCANCER

6 - LA BIENTRAITANCE

7 - ACTION AU CPA : SILENCE ... ON TOURNE

8 - AQUARELLES SUR SOIE : FREDDY KEMPF

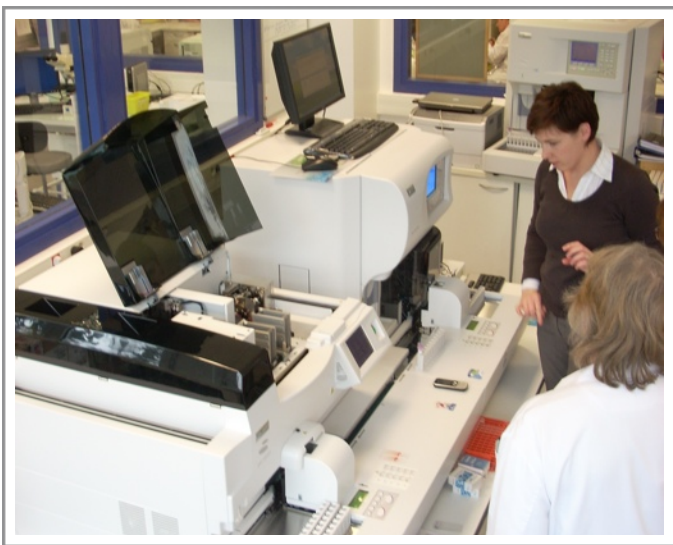
## ÉQUIPEMENTS BIOMÉDICAUX : MODERNISER ET SÉCURISER

Deux nouveaux **automates d'hématologie** (NFS) ont été installés en janvier dans le pôle Biologie Pathologie et mis en service après formation des agents hospitaliers.

Ce secteur d'activité réalise les analyses les plus prescrites aux HCC ( 113.617 numérations, 82.979 formules sanguines, dont 25.087 relectures microscopiques, 10.828 réticulocytes, 1115 numérations plaquettaires isolées).

Les nouveaux équipements absorbent un débit plus élevé d'exams, sont programmés en **secours** lorsqu'une panne intervient, et sont **connectés** au système d'information de l'établissement.

Un étaleur - colorateur automatisé vient compléter le «process» en apportant un gain de **productivité** et de **qualité** pour les analyses sous microscope. L'ensemble représente un investissement de **210.000** euros TTC.



## NOUVEAU PARKING À L'IFSI : 82 PLACES SUPPLÉMENTAIRES

Dans le cadre de l'extension du parking de la rue du Dr Betz et en vue de la construction du Pôle Femme Mère Enfant, les Hôpitaux Civils ont décidé de créer une nouvelle aire de stationnement à l'arrière de l'I.F.S.I, et accessible depuis l'avenue de Rome.

Les 82 places de parking sont destinées aux enseignants et aux étudiants du Centre de Formation.

Les travaux d'un montant de **216.000** euros, ont été complétés par la mise en place d'un système de récupération des eaux de pluies et de **drainage écologique** afin d'éviter d'engorger le réseau des eaux usées du quartier, l'installation d'un **contrôle d'accès** performant, et la mise en place de caméras de **vidéo-surveillance**.

## PASSAGE AU NOUVEL INTRANET : LES HCC ONT OUVERT LE BAL DANS LA NUIT DU 2 AU 3 FÉVRIER

Le nouvel INTRANET a été présenté au restaurant du personnel le lundi 1<sup>er</sup> février 2010 sous la forme d'une **animation**; un CyberCafé avec des **démonstrations** en ligne du nouveau site et de ses fonctionnalités, des panneaux d'informations et une présentation vidéo.

Le nouvel Intranet a été mis **en production le 2 février 2010 au matin**, sans ralentissement, et sans interruption des prestations offertes.

Réalisé en collaboration avec la société AGIIR, il a fait l'objet d'une refonte **ergonomique** complète. Il propose une navigation simple et épurée. En complément des informations utiles (médicales et générales) et des liens vers les applications métiers, de nouveaux outils ont été implémentés : un **annuaire** téléphonique, un moteur de recherche, des outils WEB 2.0 **collaboratifs**, et un **accès Internet** pour tous sur des sites choisis (pages jaunes, Agence France Presse, etc ...).



## RENCONTRES EUROCANCER : LES HCC GAGNENT UN PRIX

Les rencontres Eurocancer se sont déroulées en juin dernier à Paris. Il s'agit de journées d'informations et d'**échanges** autour de la **cancérologie**, organisées avec le soutien notamment de la Ligue Contre le Cancer et l'Institut National du Cancer.

Pour les Hôpitaux Civils de Colmar, M. Albert ARLEN, soutenu par M. le Dr ATLANI et par M. BARABANT, a présenté le **travail effectué au sein du service de radiothérapie sur l'utilisation du matelas coquille, pour améliorer la prise en charge de la douleur chez les patients hyperalgiques**.

Cette démarche commentée à l'aide d'un diaporama a gagné un des deux **prix** offerts aux **meilleures communications**.

L'Association Cristal, qui avait financé l'achat de ce matelas, se voit récompensée par ce prix d'une valeur de 765 euros. Cette association entend et soutient des actions en faveur de l'amélioration de la prise en charge des patients de radiothérapie et de la formation du personnel.

## LA BIEN-TRAITANCE AU CŒUR DE LA FORMATION DES AIDES-SOIGNANTS

Au cours de l'année 2009, les élèves aides-soignants, encadrés par Mmes Bleicher, Florence et Rihon, ont mené un projet sur la **bien-traïtance et la prévention de la maltraitance dans les soins**.

En partenariat avec 3 services, les élèves AS sont intervenus auprès des soignants pour échanger leurs points de vue sur différents thèmes et faire des **propositions** de prise en charge.

Les thèmes abordés : bien-traïtance et restriction hydrique en services de cardiologie des HCC, bien-traïtance et gestion d'un refus de soin au centre psychothérapique des HCC,

bien-traïtance dans le choix des vêtements et l'aide à l'habillage à la Maison de Retraite La Roselière de Kunheim.

Ce travail a permis aux élèves d'approfondir leurs connaissances sur les différents thèmes et de **prendre une part active dans l'élaboration et la conduite d'un projet**.

## ACTION AU CPA : SILENCE ... ON TOURNE

A l'occasion du 65<sup>ème</sup> anniversaire de la libération de Colmar, la télévision locale **TV7** a lancé un **appel à témoins** auprès de la population vivant en Maisons de retraite à Colmar pour recueillir des témoignages sur cette journée particulière du **2 février 1945**.

Les animatrices du Centre pour Personnes Agées ont donc relayé cet appel auprès des **résidents** ; lors de la recherche de candidats, l'évocation de cette journée a suscité beaucoup de bonheur pour certains tandis que d'autres ont abrégé la conversation car les souvenirs étaient trop douloureux.

Mercredi 20 janvier 2010, la **salle de réunion du bâtiment « Les Lilas » s'est transformée en salle de tournage** : projecteurs, caméra, journaliste et assistant font le décor. Nos acteurs sont très motivés pour raconter leurs souvenirs et chacun se présente ponctuellement à son rendez-vous.

## AQUARELLES SUR SOIE : FREDDY KEMPF EXPOSE EN RADIOTHÉRAPIE




Freddy KEMPF expose ses œuvres depuis le 19 mars jusqu'au 16 avril 2010 au service de Radiothérapie (Bât 17). Freddy Kemp s'est initié à la peinture sur soie.

Les images récoltées lors des sorties- **nature** s'imprimeront dans sa mémoire et seront sources d'inspiration.

C'est en 1983 qu'il met un point sur la technique de **l'aquarelle sur soie**, dite de "l'antifusant".

Aujourd'hui, Directeur de l'école d'Ohnenheim, il a le souci de par son métier d'enseignant de transmettre son savoir-faire aux enfants.

 **La lettre des HCC. Journal produit et édité par la Direction des HCC et destiné aux agents hospitaliers. Responsable de la rédaction : Mlle FIAT (5000 exemplaires)**